



Leichtathletik Rhein-Neckar



Fördergruppe RNK U14 / U16

Um eine Lücke im Fördersystem im Altersbereich der MW12/13 zwischen der „Kinderleichtathletik“ und dem späteren Kadersystem der „Leichtathletik BW“ zu schließen, hat die „Leichtathletik Rhein-Neckar“ in Zusammenarbeit mit dem BLV und dem Bundesstützpunkt Leichtathletik in Mannheim eine Fördergruppe U14 ins Leben gerufen. Das Konzept hat sich seit 2020 bewährt und wird in der Saison 21/22 fortgeführt.

Neu in 2022 ist, dass ab sofort die Fördergruppe auf die Altersgruppe U16 ausgeweitet wird, um einen niederschweligen Anschluss der bisherigen U14 Fördergruppe zum späteren Kadersystem der Leichtathletik BW zu gewährleisten. Gerade in den vergangenen zwei Jahren, die von Corona-Maßnahmen geprägt waren, wurde leider offenbar, dass sowohl das allgemeine Leistungsniveau als auch die Anzahl der ambitionierten Leichtathletinnen und Leichtathleten in diesen Jugendklassen abgenommen hat. Mit der Erweiterung auf die Altersklasse U16 will die „Leichtathletik Rhein-Neckar“ in Zusammenarbeit mit dem BLV und dem Bundesstützpunkt Leichtathletik dieser negativen Entwicklung entgegenreten. Die U16 Fördergruppe richtet sich primär an Sportlerinnen und Sportler, die bisher in der U14 Fördergruppe waren als auch an neue Interessenten aus den Top 15 der Badischen Bestenliste.

Zielsetzung für 2022 ist hierbei möglichst wieder die Durchführung einiger gemeinsamer Wettkämpfe, die mit einem Blockwettkampf Sprint / Sprung (75m, 60mH, Weit, Hoch, Speer) abgeschlossen werden. Ein Wettkampf in diesem Zusammenhang zur Vorbereitung der Badischen Meisterschaften findet am 22.05.2022 in Eppelheim statt (Block Sprint / Sprung, Block Lauf und auch voraussichtlich Block Wurf).

Zielgruppe?	<p>U14: Athleten/innen der Jahrgänge 2009-2010 aus den Vereinen der Leichtathletik Rhein-Neckar</p> <ul style="list-style-type: none">• Wettkampforientierung• Leichtathletische Grundausbildung wird vorausgesetzt• Leistungsniveau der Badischen Bestenliste <p>Bitte habt Verständnis, dass vor allem talentierte Sportlerinnen und Sportler teilnehmen sollten, die in der Lage sind, auch mittelfristig Kaderniveau zu erreichen.</p> <p>Im Hürdensprint, Hochsprung und im Speerwurf werden altersgemäße Technik-Grundlagen vorausgesetzt, um sinnvolle und möglichst homogene Gruppen bilden zu können, mit denen auch qualitatives Training möglich ist.</p> <p>U16: Athleten/innen der Jahrgänge 2007-2008 aus den Vereinen der Leichtathletik Rhein-Neckar</p> <ul style="list-style-type: none">• Top 15 Badische Bestenliste• Bisherige Teilnehmer der U14 Fördergruppe <p>Das Trainerteam behält sich eine „Sichtung“ vor.</p>
Was wird trainiert?	<p>Zuerst einmal die Schwerpunktdisziplinen der U14:</p> <ul style="list-style-type: none">• Weitsprung• Hürdensprint• Hochsprung• Speerwurf <p>Die U16 trainiert stärker auf Schwerpunktdisziplinen ausgerichtet.</p>
Wo?	<p>Bundesstützpunkt Leichtathletikhalle Mannheim Im Pfeifferswörth 13, 68167 Mannheim</p>
Wann?	<p>Samstags zu folgenden Uhrzeiten und Terminen:</p> <ul style="list-style-type: none">• U14: 14:00-16:00 Uhr• U16: 16:00-18:00 Uhr



Leichtathletik Rhein-Neckar



Fördergruppe RNK U14 / U16

- 05.02
- 12.02.
- 19.02.
- 05.03.
- 12.03.

Weitere Trainingstermine in 2022. Terminierung und Information folgt.

Trainerteam?	<p>Koordination: Rolf Bader (BLV Vizepräsident Bildung) / Axel Emmerich (TVE)</p> <ul style="list-style-type: none">• Rolf Bader• Birgit Clarius• Jürgen Adolf• Axel Emmerich• Änderungen können sich ergeben.
Anmeldung?	<p>Die Heimtrainer nominieren ihre Teilnehmer möglichst bald per e-Mail an: foerdergruppe-rnk-la@web.de</p> <p>Sofern bisherige Teilnehmerinnen und Teilnehmer nicht mehr teilnehmen möchten, bitten wir um Benachrichtigung.</p> <p>Die Anmeldung muss enthalten:</p> <ul style="list-style-type: none">• Vorname, Name, Jahrgang• Heimverein• Athletennummer oder Startpassnummer, wenn vorhanden• Heimtrainer (Name Vorname, e-Mailadresse) <p>Das Trainerteam kommuniziert ausschließlich über die App „Spond“ und nur im Ausnahmefall per Mail an den Heimtrainer.</p>
Trainingsdokumentation & Corona	<p>Für die Saison 2022 werden wir weiterhin mithilfe der App „Spond“ eine elektronische Trainingsdokumentation vornehmen. Dies dient folgenden Zwecken:</p> <ul style="list-style-type: none">• Teilnahmedokumentation für Behörden (Ordnungsamt etc.) zur Verfolgung etwaiger Infektionsketten• Steuerung des Trainings für die Teilnehmer, damit gewährleistet ist, dass am Ende der Saison alle Disziplinen absolviert worden sind• Kommunikation im Falle von Notfällen (Mobilnummer der Erziehungsberechtigten) <p>Mit der Anmeldung bei der App Spond und in unserer Gruppe stimmen die Erziehungsberechtigten diesen Zwecken der Datenverarbeitung sowie der Speicherung der hierzu erforderlichen Daten zu. Die Daten (Vorname, Name, Geburtsdatum, Mobiltelefonnummer) werden in Übereinstimmung mit der EU-Datenschutzverordnung (EU-DSGVO) und der Datenschutzerklärung von Spond (abrufbar unter https://spond.com/privacy?lang=de) verarbeitet.</p> <p>Für jedes Training ist eine verbindliche Anmeldung erforderlich, mit der die jeweils dann gültigen Corona-Bestimmungen akzeptiert werden müssen. Diese befinden sich in der jeweiligen Einladung.</p> <p>Weitere Infos zur App gibt es unter www.spond.com und in unserem separaten Anmeldeflyer, der an die Teilnehmer verteilt wird.</p>
Trainingsaufgaben	<p>Möglicherweise werden wir von Zeit zu Zeit Trainingsaufgaben stellen, die über die Heimtrainer verteilt werden und deren Ergebnisse dann einzureichen sind.</p>
Sonstiges	<p>Bei Rückfragen bitte eine Mail an foerdergruppe-rnk-la@web.de senden.</p>
