



Auszeichnungen
Pokale

21. Heidelberger Qualifikationstage

Urkunden
online bei ladv.de

Lauf (+Hoch)
(Pfungstsonntag)
19.05.2024

Technik
(Pfungstmontag)
20.05.2024

im
TSG 78 Sportpark

[Leichtathletik pur in Heidelberg](#) für Leichtathletinnen/Leichtathleten ab W/M 14 aufwärts (Seniorinnen/Senioren starten unter Aktivenbedingungen (ohne Seniorenwertung!)) in den Hauptklassen) in fast jeder Disziplin. Das sind die

21. Heidelberger Qualifikationstage

für Eure/Ihre Qualis - wir heißen Euch/Sie hierzu herzlich willkommen!

Eure TSG 78 Heidelberg



zusätzlich 4 Pokal-Disziplinen: weibl.: 100m Hü + Hochsprung / männl.: 110m Hü + Hochsprung

Auszeichnung von neuen Veranstaltungsrekorden



Veranstaltungsleitung: Christian Maichle / Tel: 06221-300101
Heinrich-Fuchs-Str. 91 / 69126 Heidelberg
E-Mail: CMaichle@t-online.de

Meldungen bis spätestens Freitag **10.05.2024** über www.ladv.de. Im Interesse eines **reibungslosen Ablaufes bitten wir Nach- und Ummeldungen** dann zu vermeiden. Diese werden nur dann noch zugelassen, wenn es organisatorisch möglich ist.

Meldungen: wie immer über ladv.de ... <https://ladv.de/ausschreibung/detail/37397>

Meldegebühren pro Einzelwettbewerb: Aktive = 7,00 €, U20 = 6,00 €, Staffel = 8,00 €. Für alle Nachmeldungen am Wettkampftag – aber nur soweit organisatorisch möglich – **3,00 €** Zuschlag.

Ergebnisliste: auf ladv.de und auf leichtathletik.de

Aus **Sicherheitsgründen** ist den Anweisungen der Kampfrichter unbedingt Folge zu leisten. Beim Einwerfen und Einspringen sind aus Zeitplangründen max. 2 Versuche zugelassen. Nichtbeachtung wird mit Wettkampfausschluss geahndet.

Austragungsort: Der TSG 78 Sportpark liegt im Heidelberger Stadtteil Neuenheim (Tiergartenstr. 9, 69120 Heidelberg) und ist vom Hauptbahnhof aus mit dem Bus zu erreichen. Pkw-Fahrer folgen den Hinweisschildern „Zoo“ und/oder „Uni-Klinikum“. Parkmöglichkeiten gibt es in unmittelbarer Nähe am Tiergarten-Schwimmbad – die Parkkarte dann bitte bei unserer Verpflegung freistempeln lassen!

Bestimmungen: Die Veranstaltung wird nach den Internationalen Wettkampf-Regeln (IWR) durchgeführt und steht unter der Aufsicht des Badischen Leichtathletik-Verbandes (BLV). Auf allen **Kunststoffanlagen** sind Spikes mit einer maximalen Länge von **6mm** erlaubt.

Hinweis: Bei den Hochsprung- und Stabhochsprung-Wettbewerben kann „nur“ jeweils der letzte Springer der später beginnenden Wettbewerbe (Hoch III, Hoch V, Stab III) die Höhen frei wählen. Ansonsten Steigerung Hoch = 4 cm, Steigerung Stabhoch = 10 cm.

Wir wünschen eine gute Anreise, schöne Stunden in Heidelberg und den erhofften sportlichen Erfolg!

2019 wurden bei dieser Veranstaltung folgende **Qualifikationsnormen** erfüllt:

für **Deutsche Meisterschaften: 58**

zusätzlich für **süddt. Meisterschaften: 221**

zusätzlich für **bad.-wü. Meisterschaften: 214**

zusätzlich für **bad. Meisterschaften: 203**

und noch viele mehr für **andere Landesverbandsmeisterschaften**

Mit der Anmeldung erklärt sich der Teilnehmer einverstanden, dass in der Meldung angegebenen personenbezogene Daten in der Ergebnisliste angegeben werden und die im Zusammenhang mit den Heidelberger Qualifikationstagen gemachten Fotos und Filmaufnahmen ohne Vergütungsanspruch veröffentlicht werden können.

Pfingstsonntag, 19.05.2024 – Qualifikationstag Lauf

	MJ U16	MJ U18	MJ U20	M	WJ U16	WJ U18	WJ U20	F	
10 ⁰⁰ h	80m Hü								10 ⁰⁰ h
10 ¹⁰ h					80m Hü				10 ¹⁰ h
10 ²⁵ h						100m Hü *			10 ²⁵ h
10 ³⁰ h							100m Hü *	100m Hü *	10 ³⁰ h
10 ⁴⁰ h		110m Hü *							10 ⁴⁰ h
10 ⁵⁰ h			110m Hü *						10 ⁵⁰ h
10 ⁵⁵ h				110m Hü *					10 ⁵⁵ h
11 ⁰⁵ h								100m VL	11 ⁰⁵ h
11 ¹⁵ h				100m VL					11 ¹⁵ h
11 ²⁰ h	Hoch I AH 1,20m	Hoch I AH 1,20m	Hoch I AH 1,20m	Hoch I AH 1,20m					11 ²⁰ h
11 ³⁰ h					100m				11 ³⁰ h
11 ⁴⁵ h						100m			11 ⁴⁵ h
11 ⁵⁵ h							100m		11 ⁵⁵ h
12 ⁰⁵ h	100m								12 ⁰⁵ h
12 ¹⁵ h		100m							12 ¹⁵ h
12 ²⁵ h			100m						12 ²⁵ h
12 ³⁰ h	Hoch II AH 1,52m	Hoch II AH 1,52m	Hoch II AH 1,52m	Hoch II AH 1,52m					12 ³⁰ h
12 ³⁵ h								100m E	12 ³⁵ h
12 ⁴⁰ h				100m E					12 ⁴⁰ h
Pause	-	-	-	-	-	-	-	-	Pause
13 ¹⁵ h	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m	13 ¹⁵ h
13 ³⁰ h	300m Hü (M15)				300m Hü (W15)				13 ³⁰ h
13 ³⁵ h	Hoch III AH 1,72m	Hoch III AH 1,72m	Hoch III AH 1,72m	Hoch III AH 1,72m					13 ³⁵ h
13 ⁴⁵ h						400m Hü	400m Hü	400m Hü	13 ⁴⁵ h
14 ⁰⁰ h		400m Hü	400m Hü	400m Hü					14 ⁰⁰ h
14 ¹⁵ h						200m			14 ¹⁵ h
14 ²⁵ h							200m		14 ²⁵ h
14 ³⁰ h								200m	14 ³⁰ h
14 ³⁵ h					Hoch IV AH 1,20m	Hoch IV AH 1,20m	Hoch IV AH 1,20m	Hoch IV AH 1,20m	14 ³⁵ h
14 ⁴⁵ h		200m							14 ⁴⁵ h
14 ⁵⁵ h			200m						14 ⁵⁵ h
15 ⁰⁰ h				200m					15 ⁰⁰ h
15 ¹⁵ h	1000m	1000m	1000m	1000m	1000m	1000m	1000m	1000m	15 ¹⁵ h
15 ³⁰ h					800m	800m	800m	800m	15 ³⁰ h
15 ⁵⁰ h	800m	800m	800m	800m					15 ⁵⁰ h
16 ¹⁵ h	300m (M15)				300m (W15)				16 ¹⁵ h
16 ³⁰ h						400m	400m	400m	16 ³⁰ h
16 ³⁵ h					Hoch IV AH 1,44m	Hoch IV AH 1,44m	Hoch IV AH 1,44m	Hoch IV AH 1,44m	16 ³⁵ h
16 ⁴⁵ h		400m	400m	400m					16 ⁴⁵ h
17 ⁰⁰ h					2000m				17 ⁰⁰ h
17 ¹⁵ h		1500m	1500m	1500m		1500m	1500m	1500m	17 ¹⁵ h
17 ²⁵ h	3000m	3000m	3000m	3000m		3000m	3000m	3000m	17 ²⁵ h
17 ⁴⁵ h				5000m				5000m	17 ⁴⁵ h

*) klassenübergreifend erhält der zeitschnellste **männliche 110m Hürden-Läufer** sowie die zeitschnellste **weibliche 100m Hürden-Läuferin** einen Pokal, ebenso der beste männliche Hochspringer und die beste **weibliche Hochspringerin** !

Pfungstmontag, 20.05.2024 – [Qualifikationstag Technik](#)

	MJ U16	MJ U18	MJ U20	M	WJ U16	WJ U18	WJ U20	F	
10⁰⁰h	Kugel	Speer			Weit Hammer	Hammer	Hammer	Hammer	10⁰⁰h
11⁰⁰h	Stab I AH 1,60m Hammer	Stab I AH 1,60m Hammer	Stab I AH 1,60m Hammer	Stab I AH 1,60m Hammer	Stab I AH 1,60m Kugel	Stab I AH 1,60m Weit	Stab I AH 1,60m Speer	Stab I AH 1,60m	11⁰⁰h
11³⁰h									11³⁰h
12⁰⁰h	Speer	Diskus				Kugel	Weit	Weit	12⁰⁰h
12³⁰h									12³⁰h
13⁰⁰h	Stab II AH 2,60m Weit	Stab II AH 2,60m Weit Kugel	Stab II AH 2,60m	Stab II AH 2,60m	Stab II AH 2,60m Diskus	Stab II AH 2,60m Speer	Stab II AH 2,60m	Stab II AH 2,60m	13⁰⁰h
13³⁰h	Diskus								13³⁰h
14⁰⁰h			Weit Speer	Weit Speer			Kugel	Kugel	14⁰⁰h
14¹⁵h						Diskus			14¹⁵h
14³⁰h									14³⁰h
15⁰⁰h	Stab III AH 3,20m	Stab III AH 3,20m	Stab III AH 3,20m Kugel	Stab III AH 3,20m Kugel	Stab III AH 3,20m Speer	Stab III AH 3,20m	Stab III AH 3,20m	Stab III AH 3,20m	15⁰⁰h
15¹⁵h					Drei (W15)	Drei	Drei Diskus	Drei Diskus	15¹⁵h
15⁴⁵h									15⁴⁵h
16³⁰h	Drei (M15)	Drei	Drei Diskus	Drei Diskus				Speer	16³⁰h

Stab I ab AH 1,60, Stab II ab AH 2,60 und Stab III ab AH 3,20 – Stab III mit Neutralisation nach Absprache. Alle Hammer- und Diskuswettbewerbe auf dem Nebenplatz!

Disziplin	Männer	männl. U20	männl. U18	Jugend M 15	Jugend M 14	Jugend W 14	Jugend W 15	weibl. U18	weibl. U20	Frauen	Disziplin
100m	10,77	10,88	11,21	11,58	11,75	12,63	12,58	12,24	12,12	11,80	100m
200m	21,46	21,55	22,54					24,91	24,91	24,08	200m
300m				36,14			41,18				300m
400m	48,05	49,90	49,90					57,60	57,60	55,22	400m
800m	1:53,04	1:53,18	1:53,18	2:05,00	2:09,34	2:18,70	2:18,68	2:09,23	2:09,23	2:08,77	800m
1000m	2:26,98	2:26,98	2:38,00	2:43,98	2:47,66			3:17,78	2:55,94	2:55,94	1000m
1500m	3:50,31	3:59,29	3:59,29					4:43,41	4:43,41	4:25,71	1500m
2000m						6:49,54	6:48,08				2000m
3000m	8:55,36	9:05,63	9:16,05	9:30,31	9:53,89			10:39,63	10:39,63	10:06,68	3000m
5000m	14:59,16									16:59,23	5000m
80m Hü				11,11	11,50	12,29	12,03				80m Hü
100m Hü								14,23	14,68	14,08	100m Hü
110m Hü	14,78	14,27	14,27								110m Hü
300m Hü				40,92			45,02				300m Hü
400m Hü	51,74	53,93	55,23					62,55	58,37	58,37	400m Hü
4x100m	41,53	43,18	45,02	47, 97		51, 76		48,61	48,37	48,05	4x100m
Hoch	2,14	2,00	2,00	1,88	1,88	1,64	1,72	1,76	1,76	1,84	Hoch
Stabhoch	5,00	5,00	4,60	4,00	3,80	3,41	3,50	3,70	3,70	3,70	Stabhoch
Weit	7,68	7,03	7,03	6,42	6,42	5,47	5,47	5,68	6,16	6,38	Weit
Drei	16,02	14,47	13,89	12,73			11,47	11,93	12,18	12,78	Drei
Kugel	18,35	18,42	17,76	17,10	13,68	12,58	13,45	13,88	15,43	15,71	Kugel
Diskus	58,94	57,73	56,13	53,58	47,97	33,57	36,67	42,36	47,15	54,57	Diskus
Hammer	62,42	61,85	62,52	56,27	56,27	43,66	50,86	50,86	50,40	60,64	Hammer
Speer	71,92	68,36	61,25	56,32	47,86	37,81	45,48	49,73	45,49	56,37	Speer