



Disziplinenbeschreibung Kinderleichtathletik

TV Eppelheim

Der TV Eppelheim lädt alle Kinder herzlich zum Kinderleichtathletik-Wettkampf nach Eppelheim ein.

Ausrichter und Veranstalter	TV Eppelheim Abt. Leichtathletik
Allgemeines	Disziplinenbeschreibungen finden sich im DLV-KiLA Konzept: http://philippka.leichtathletik.de/WettkampfsystemKinderleichtathletik/ Im Folgenden werden nur die Hauptmerkmale bzw. Unterschiede zu den unter o.g. Link beschriebenen Disziplinen wiedergegeben.
U8	30m-Hindernis-Sprint-Staffel <ul style="list-style-type: none">• Hindernisse: zwei BlockX-Elemente übereinander mit Standfüßen• 4 Hindernisse, weitere Beschreibung S. 13 DLV-KiLA Konzept Stabweitsprung <ul style="list-style-type: none">• einbeiniger Absprung und Festhalten am Stab mit beiden Händen (ein Arm in Hochhalte, ein Arm auf Schulterhöhe), wenn der Stab nicht erkennbar verwendet wird (d.h. das Kind lässt sich nicht vom Stab tragen) ist dies als ungültiger Versuch zu werten• Wertungszonen sind 0,5m voneinander entfernt• U8: wie U10 im DLV-KiLA Konzept (S. 32) Heulerwurf <ul style="list-style-type: none">• Weitenmessung wie bei Schlagballwurf (Abrunden auf 0,5m)• weitere Beschreibung S. 34 DLV-KiLA Konzept Teambiathlon <ul style="list-style-type: none">• Ziele (Gymnastikreifen) befinden sich etwa 3m über dem Boden in 4m Entfernung• mit 5 Bällen muss das Ziel mindestens 3 x getroffen werden• Bälle: 80gr Schlagbälle• pro Teilnehmer 1 Runde und 1x Werfen nach der Runde, dann erfolgt Wechsel• die Laufstrecke beträgt pro Runde ca. 250m (Untergrund: Rasen und Tartanbahn)• die Teilnehmer absolvieren einzeln die Laufstrecke und nicht paarweise• jede Einzelzeit wird gestoppt und nicht erst nach den ersten 3 Paaren; die besten 6 Einzelzeiten kommen in die Wertung• weitere Beschreibung S. 18/19 DLV-KiLA Konzept
U10	30m-Hindernis-Sprint-Staffel <ul style="list-style-type: none">• Hindernisse: 50cm Pendelhürden• 4 Hindernisse, weitere Beschreibung S. 14 DLV-KiLA Konzept Stabweitsprung <ul style="list-style-type: none">• wie U8 Plastikspeerwurf <ul style="list-style-type: none">• Weitenmessung wie bei Schlagballwurf (Abrunden auf 0,5m)• weitere Beschreibung S. 35 DLV-KiLA Konzept Teambiathlon <ul style="list-style-type: none">• wie U8 mit einer Ausnahme: pro Teilnehmer 2 Runden mit je einmal Werfen nach jeder Runde (d.h. insgesamt wird 2x geworfen), dann erfolgt Wechsel• weitere Beschreibung S. 18/19 DLV-KiLA Konzept



Disziplinenbeschreibung Kinderleichtathletik

TV Eppelheim

U12

30m-Hindernis-Sprint-Staffel

- wie U10
- Hindernisse: 60cm Pendelhürden
- 4 Hindernisse, weitere Beschreibung S. 14 DLV-KiLA Konzept

5er-Sprung

- 5 aufeinanderfolgende Schrittsprünge von hinter einer "Gültig"-Linie aus dem Stand
- jeder Teilnehmer hat vier Versuche, die Teilnehmer kommen der Reihe nach dran
- die Weite, die nach dem 5. Sprung erreicht wurde (Fußspitze zählt), wird aufgeschrieben und in der Auswertung werden die Weiten der besten drei Versuche addiert

Plastikspeerwurf

- Weitenmessung wie bei Schlagballwurf (Abrunden auf 0,5m)
- weitere Beschreibung S. 36 DLV-KiLA Konzept

Stadioncross

- Massenstart
- pro Teilnehmer eine Runde mit ca. 600m
- verschiedene Untergründe (Tartanbahn, Rasen, Sand, Pflastersteine, fester Split)
- 3 Hindernisse, die überquert werden müssen (ca. 40cm hoch und bis zu 80cm breit)
- weitere Beschreibung S. 21 DLV-KiLA Konzept

Informationen

Bei Fragen und für weitere Informationen wenden Sie sich bitte per Email an TV Eppelheim, Axel Emmerich: axel.emmerich@tve-leichtathletik.de