



RNK-Einzel-Meisterschaften Jugend U16, U14, Kinder U12

Termin: Sa., 29.05.2022

Ausrichter: TSV 1890 Schönau e.V.

Ort: Sportanlage Oberes Tal, Weinheimerstr. 45, 69250 Schönau

Wichtig bitte beachten: Für die kpl. Sportanlage besteht von der Stadt Schönau ein Hundeverbot

Meldeschluss: Dienstag, 24. Mai 2022, 23:59 Uhr

Meldungen: <https://ladv.de>

Hinweis: Ausschreibungsbestimmungen des RNK beachten

Meldegebühren: Zahlung per Einzug/Überweisung, keine Kasse vor Ort

Disziplinen Einzelmeisterschaften U16, U14, U12:

!!! U10 ist nicht startberechtigt!!!

U16: 100 m, 800 m, 80 m Hü, 4 x 100 m, Hoch, Weit, Kugel, Speer

U14: 75 m, 800 m, 60 m Hü, 4 x 75 m, Hoch, Weit, Kugel, Ball

U12: 50 m, 800 m, 60 m Hü (0,60 m), 4 x 50 m, Hoch, Weit, SBall

Anfangshöhen und Steigerungen Hochsprung

U16:	M14	1,40 m bis 1,55 m : 5 cm ab 1,55 m : 3 cm
	M15	1,50 m bis 1,65 m : 5 cm ab 1,65 m : 3 cm
	W14	1,20 m bis 1,40 m : 5 cm ab 1,40 m : 3 cm
	W15	1,20 m bis 1,40 m : 5 cm ab 1,40 m : 3 cm
U14:	M/W 12	1,15 m bis 1,30 m : 5 cm ab 1,30 m : 3 cm
	M/W 13	1,20 m bis 1,35 m : 5 cm ab 1,35 m : 3 cm
U12:	M/W 10	1,05 m bis 1,20 m : 5 cm ab 1,20 m : 3 cm
	M/W 11	1,10 m bis 1,25 m : 5 cm ab 1,25 m : 3 cm

Hinweis zu den Staffelmeldungen!!!

Bitte melden Sie die Staffeln über LADV und nicht erst vor Ort! Sie sparen dadurch die Nachmeldegebühr und uns eine Menge Arbeit, da die Staffeln beim Einlesen automatisch angelegt werden. Bitte melden Sie auch **ALLE** in Frage kommenden Staffelmittglieder damit Nacharbeit am Wettkampftag möglichst vermieden wird.

Bitte beachten Sie die Info zu den Stellplatzkarten!!! Vielen Dank!!!

Zeitplan: Beginn 10.00 Uhr (siehe Anlage)

Leichtathletik Rhein-Neckar-Kreis



MJ U16		Zeit	MJ U14		MK U12		Zeit	WJ U16		WJ U14		Zeit	WK U12	
M 15	M 14		M 13	M 12	M 11	M 10		W15	W14	W 13	W 12		W 11	W 10
80 mH ZE	80 mH ZE	10.00	Hoch 1 Kugel	Hoch 2	Ball 1	Ball 2	10.00					10.00	Weit 3	Weit 4
		10.15					10.15	80 mH ZE	80 mH ZE			10.15		
Weit 1	Weit2	10.30	60 mH ZE				10.30			60mH ZE		10.30		
		10.45	Ball 1	60 mH ZE			10.45				60 mH ZE	10.45		
Kugel	Kugel	11.00		Ball 2	60 mH ZE		11.00					11.00	60 mH ZE	
		11.15				60 mH ZE	11.15			Hoch 1	Hoch 2	11.15		60 mH ZE
		11.30	Weit 1	Weit 2	50 mV	50 mV	11.30			Ball 1	Ball 2	11.30		
		11.45					11.45	Kugel	Kugel			11.45	50 mV	50 mV
100 mV	100 mV	12.00			Weit 3	Weit 4	12.00					12.00		
		12.15					12.15	100 mV	100 mV			12.15		
		12.30		Kugel			12.30			75 mV	75 mV	12.30	Ball 1	Ball 2
Hoch 1	Hoch2	12.45	75 mV	75 mV			12.45	Speer	Speer			12.45		
		13.00					13.00					13.00		
		13.15			50 mE	50 mE	13.15			Weit 3	Weit 4	13.15		
		13.30			Hoch 1	Hoch 2	13.30	Weit 1	Weit2	Kugel		13.30		
		13.45					13.45					13.45	50 mE	50 mE
		14.00					14.00					14.00		
Speer	Speer	14.15					14.15					14.15		
		14.30					14.30			75 mE	75 mE	14.30	Hoch 1	Hoch 2
		14.45	75 mE	75 mE			14.45				Kugel	14.45		
100 mE	100 mE	15.00					15.00					15.00		
		15.10					15.10	100 mE	100 mE			15.10		
		15.30			4 x 50 m		15.30	Hoch 1	Hoch2			15.30		
					4 x 50 m								4 x 50 m	
			4 x 75 m											
										4 x 75 m				
4 x 100 m														
								4 x 100 m						
					800m	800m							800m	800m
			800m	800m										
										800m	800m			
800 m	800 m													
								800 m	800 m					
		~18:00					~18:00					~18:00		

Weit 1+2 beim Hochsprung der Gegengerade, Weit 3+4 im nördlichen Segment
Die Staffelläufe werden ab ca. 15:30 Uhr in angegebener Reihenfolge durchgeführt.
Unmittelbar danach werden die 800-m-Läufe nacheinander ohne Pausen gestartet.
 Änderungen entsprechend dem Ablauf vorbehalten – **GEPLANTES Ende ca. 18:00 Uhr**