



**RNK KiLA Cup 2023**  
**Samstag, den 17.06.2023**  
Hans-Stephan-Sportanlage | Kirchheimer Str. 100



Die Leichtathletikabteilung des TV Eppelheim lädt alle Kinder herzlich zur zweiten Runde des RNK-KiLA-Cup 2023 nach Eppelheim ein.

Ausrichter und Veranstalter	Rhein-Neckar-Kreis und TV Eppelheim Abt. Leichtathletik		
Meldungen	Bis <b>Dienstag, 13.06.2023</b> an <a href="mailto:meldungen@tve-leichtathletik.de">meldungen@tve-leichtathletik.de</a> Bitte bei jeder Meldung Name, Vorname, Jahrgang, Geschlecht Verein und/oder Teamname angeben <b>und</b> die <b>Meldevorlage</b> benutzen. Nachmeldungen nur soweit organisatorisch vertretbar – bis je 45 Minuten vor Beginn <b>Jeder Verein muss pro gemeldetes Team einen Riegenführer und einen Wettkampfhelfer stellen!</b>		
Beginn	U8 - 10:00 Uhr	U10 - 11:30 Uhr	U12 – 13:00 Uhr
Meldegebühr	3,00€ pro Teilnehmer 30,- € pro Team (max.)		
Wertung:	In den Altersklassen U8, U10 und U12 wird in gemischten Teams von 6 bis 11 Athleten gestartet. Kinder des älteren Jahrganges einer Altersklasse können in der nächst-höheren Altersklasse (bzw. Jahrgang) hochstarten.		
Auszeichnungen	Teamwertung: Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde		
Cup-Wertung	Unsere Veranstaltung ist Teil des RNK-KiLA Cups. Jeder Verein nimmt an der Cup-Wertung teil, sofern mindestens 3 der 5 Cup-Veranstaltungen besucht hat.		
Wettbewerbe	<b>U8: Team – Fünfkampf in den Disziplinen</b> 30 m Sprint (fliegender Start), 30 m Hindernis-Sprint-Staffel, Stabweitsprung, Heulerwurf, Team-Biathlon <b>U10: Team – Fünfkampf in den Disziplinen</b> 30 m Sprint (fliegender Start), 40 m Hindernis-Sprint-Staffel, Stabweitsprung, Heulerwurf, Team-Biathlon <b>U12: Team – Fünfkampf in den Disziplinen</b> 30 m Sprint (fliegender Start), 40 m Hindernis-Sprint-Staffel, Fünfersprung, Plastikspeerwurf, Stadioncross		
Teilnehmerlisten/ Ergebnisse/ Bilder	Teilnehmerlisten, Ergebnisse und Bilder werden im Internet unter <a href="http://www.leichtathletik-rnk.de">www.leichtathletik-rnk.de</a> veröffentlicht. (Der Athlet stimmt mit der Meldung einer Veröffentlichung zu)		
Anfahrt/ Adresse	Hans-Stephan-Sportanlage, Kirchheimer Str. 100, 69214 Eppelheim		
Allgemeines	<ul style="list-style-type: none"><li>• Die Veranstaltung ist vom BLV genehmigt und wird nach den Bestimmungen der DLO durchgeführt</li><li>• Alle Athleten und Helfer sollten spätestens 45 min vor Beginn vor Ort sein.</li><li>• Eine Haftung des Veranstalters für Schäden auf Grund von Unfällen, Diebstahl und sonstigen Ursachen ist ausgeschlossen</li></ul>		
Informationen	Bei Fragen und für weitere Informationen wenden Sie sich bitte per Email an <a href="mailto:susanne.knab@tve-leichtathletik.de">susanne.knab@tve-leichtathletik.de</a>		



**RNK KiLA Cup 2023**  
**Samstag, den 17.06.2023**  
Hans-Stephan-Sportanlage | Kirchheimer Str. 100



---

Disziplinen

30 m fliegend

- mit 5 m Anlauf werden 30 m schnellstmöglich durchlaufen
- zwei Läufe pro Teilnehmer, der schnellere wird gewertet

---

U8: 30 m-Hindernissprint-Staffel

- 4 Hindernisse: je zwei BlockX-Elemente übereinander

---

U10: 40 m-Hindernissprint-Staffel

- 4 Hindernisse: 50 cm Pendelhürden
- Anlauf: 11 m, Zwischenhürdenabstand: 7 m

---

U12: wie U10

- 4 Hindernisse: 60 cm Pendelhürden

---

Stabweitsprung

- einbeiniger Absprung und Festhalten am Stab mit beiden Händen (ein Arm in Hochhalte, ein Arm auf Schulterhöhe), wenn der Stab nicht erkennbar verwendet wird (d.h. das Kind lässt sich nicht vom Stab tragen) ist dies als ungültiger Versuch zu werten
- Wertungszonen sind 0,5m voneinander entfernt
- Die Punkte der besten 3 von 4 Versuchen werden addiert

---

Heulerwurf / Plastikspeerwurf

- Weitenmessung wie bei Schlagballwurf (Abrunden auf 0,5m)
- Weiten der besten 3 von 4 Versuchen werden addiert

---

Team-Biathlon (Strecke ca. 350 m)

- U8: 1 Runde | U10: 2 Runden
- das gesamte Team läuft, nach 6 Läufern wird abgestoppt

---

Stadioncross

- zwei Runden je 470 m
- das gesamte Team läuft, die besten 6 Zeiten kommen in die Wertung

---

5er-Sprung

- 5 aufeinanderfolgende Schrittsprünge von hinter einer "Gültig"-Linie aus dem Stand
  - das vordere Bein darf den Boden vor dem ersten Sprung nicht verlassen d.h. nicht zum Auftakt „abgehoben“ werden
  - jeder Teilnehmer hat vier Versuche, die Teilnehmer kommen der Reihe nach dran
  - die Weite, die nach dem 5. Sprung erreicht wurde (Fußspitze zählt), wird aufgeschrieben
  - Weiten der besten 3 von 4 Versuchen werden addiert
-