



## RNK-Einzel-Meisterschaften Jugend U14 und Kinder U12

mit Rahmenwettbewerben U16 (ohne Meisterschaftscharakter)

**Termin:** Sonntag, 30.06.2024

**Ausrichter:** TSV 1890 Schönau e.V.

**Ort:** Sportanlage Oberes Tal, Weinheimerstr. 45, 69250 Schönau

Wichtig bitte beachten: Für die kpl. Sportanlage besteht von der Stadt Schönau ein Hundeverbot

**Meldeschluss:** Dienstag, 25. Juni 2024, 23:59 Uhr

**Meldungen:** <https://ladv.de>

**Hinweis:** Ausschreibungsbestimmungen des RNK beachten

Es können nur Athleten, die einen gültigen Startpass bis zum Meldeschluss haben, gemeldet werden, die Startpassnummer ist bei der Meldung mit anzugeben – dies gilt auch für Nachmeldungen!

**Meldegebühren:** Zahlung per Einzug/Überweisung, keine Kasse vor Ort

**Disziplinen Einzelmeisterschaften U14, U12 und Rahmenwettbewerbe U16:**

**!!! U10 ist nicht startberechtigt!!!**

**U16:** 100 m, 800 m, 80 m Hü, 4 x 100 m, Hoch, Weit

**U14:** 75 m, 800 m, 60 m Hü, 4 x 75 m, Hoch, Weit, Kugel, Ball

**U12:** 50 m, 800 m, 60 m Hü (0,60 m), 4 x 50 m, Hoch, Weit, SBall

### Anfangshöhen und Steigerungen Hochsprung

<b>U16:</b>	M14	1,30 m bis 1,55 m : 5 cm ab 1,55 m : 3 cm
	M15	1,40 m .bis 1,65 m : 5 cm ab 1,65 m : 3 cm
	W14	1,20 m bis 1,40 m : 5 cm ab 1,40 m : 3 cm
	W15	1,20 m bis 1,40 m : 5 cm ab 1,40 m : 3 cm
<b>U14:</b>	M/W 12	1,15 m bis 1,30 m : 5 cm ab 1,30 m : 3 cm
	M/W 13	1,20 m bis 1,35 m : 5 cm ab 1,35 m : 3 cm
<b>U12:</b>	M/W 10	1,05 m bis 1,20 m : 5 cm ab 1,20 m : 3 cm
	M/W 11	1,10 m bis 1,25 m : 5 cm ab 1,25 m : 3 cm

### **Hinweis zu den Staffelmeldungen!!!**

Bitte melden Sie die Staffeln über LADV und nicht erst vor Ort! Sie sparen dadurch die Nachmeldegebühr und uns eine Menge Arbeit, da die Staffeln beim Einlesen automatisch angelegt werden. Bitte melden Sie auch **ALLE** in Frage kommenden Staffelmittglieder damit Nacharbeit am Wettkampftag möglichst vermieden wird.

**Bitte beachten Sie die Info zu den Stellplatzkarten!!! Vielen Dank!!!**

**Zeitplan:** Beginn 10.00 Uhr (siehe Anlage)

# Leichtathletik Rhein-Neckar-Kreis



MJ U16		Zeit	MJ U14		MK U12		Zeit	WJ U16		WJ U14		Zeit	WK U12	
M 15	M 14		M 13	M 12	M 11	M 10		W15	W14	W 13	W 12		W 11	W 10
80 mH ZE	80 mH ZE	10.00	Hoch 1 Kugel	Hoch 2	Ball 1	Ball 2	10.00					10.00	Weit 3	Weit 4
		10.15					10.15	80 mH ZE	80 mH ZE			10.15		
Weit 1	Weit2	10.30	60 mH ZE				10.30			60mH ZE		10.30		
		10.45	Ball 1	60 mH ZE			10.45				60 mH ZE	10.45		
		11.00		Ball 2	60 mH ZE		11.00					11.00	60 mH ZE	
		11.15				60 mH ZE	11.15			Hoch 1	Hoch 2	11.15		60 mH ZE
		11.30	Weit 1	Weit 2	50 mV	50 mV	11.30			Ball 1	Ball 2	11.30		
		11.45					11.45					11.45	50 mV	50 mV
100 mV	100 mV	12.00			Weit 3	Weit 4	12.00					12.00		
		12.15					12.15	100 mV	100 mV			12.15		
		12.30		Kugel			12.30			75 mV	75 mV	12.30	Ball 1	Ball 2
Hoch 1	Hoch2	12.45	75 mV	75 mV			12.45					12.45		
		13.00					13.00					13.00		
		13.15			50 m E	50 m E	13.15			Weit 3	Weit 4	13.15		
		13.30			Hoch 1	Hoch 2	13.30	Weit 1	Weit2	Kugel		13.30		
		13.45					13.45					13.45	50 m E	50 m E
		14.00					14.00					14.00		
		14.15					14.15					14.15		
		14.30					14.30			75 m E	75 m E	14.30	Hoch 1	Hoch 2
		14.45	75 m E	75 m E			14.45				Kugel	14.45		
100 m E	100 m E	15.00					15.00					15.00		
		15.10					15.10	100 m E	100 m E			15.10		
		15.30			4 x 50 m		15.30	Hoch 1	Hoch2			15.30		
					4 x 50 m								4 x 50 m	
			4 x 75 m							4 x 75 m				
4 x 100 m														
					800m	800m		4 x 100 m						
													800m	800m
			800m	800m										
800 m	800 m									800m	800m			
								800 m	800 m					
		~18:00					~18:00					~18:00		

Weit 1+2 beim Hochsprung der Gegengerade, Weit 3+4 im nördlichen Segment  
 Die Staffelläufe werden ab ca. 15:30 Uhr in angegebener Reihenfolge durchgeführt.  
 Unmittelbar danach werden die 800-m-Läufe nacheinander ohne Pausen gestartet.  
 Änderungen entsprechend dem Ablauf vorbehalten – **GEPLANTES Ende ca. 18:00 Uhr**