

21.05.2023 RNK Mehrkampfmeisterschaften U14 + U12 Drei und Vierkampf *Aktualisierter Zp 19.05.2021*

Zeit	M13	17	M12	22	M11	34	M10	31	Zeit	W13	32	W12	35	W11	51	W10	36
10:00	75m	17	Ball 1 + 2	22	Weit 3 + 4	34	S-Ball 1 + 2	31	10:00	Hoch 1 + 2	28	Weit 1 + 2	35				
10:15									10:15								
10:30									10:30								
10:45	Ball 1 + 2	17	75m	22					10:45								
11:00									11:00								
11:15					50m	34	50m	31	11:15	Ball 1 + 2	32			S-Ball 1 + 2	51	Weit 3 + 4	36
11:30	Hoch 1 + 2	11							11:30								
11:45									11:45								
12:00									12:00			75m	35				
12:15			Weit 1 + 2	22					12:15								
12:30					S-Ball 1 + 2	34	Weit 3 + 4	31	12:30	75m	32						
12:45									12:45								
13:00	Weit 1 + 2	17	Hoch 1 + 2	17					13:00			Ball 1 + 2	35			S-Ball 1 + 2	36
13:15									13:15								
13:30									13:30								
13:45									13:45					Weit 3 + 4	51		
14:00									14:00								
14:15									14:15	Weit 1 + 2	32	Hoch 1 + 2	31				
14:30									14:30							50m	36
14:45									14:45								
15:00									15:00								
15:15									15:15								
15:30									15:30								
15:45									15:45					50m	51		
16:00									16:00								

## 21.05.2023 RNK Mehrkampfmeisterschaften Dreikampf U10 + U8

Aktualisierter Zp 19.05.2021

Zeit	M9		M8		M7		M6		Zeit	W9		W8		W7		W6	
10:00									10:00								
10:15									10:15								
10:30									10:30								
10:45									10:45								
11:00									11:00								
11:15									11:15								
11:30									11:30								
11:45									11:45								
12:00									12:00								
12:15									12:15								
12:30									12:30								
12:45									12:45								
13:00	50m -1	28	50m-2	27					13:00					Weit 5+6	21	Weit 5+6	11
13:15									13:15								
13:30									13:30	50m-1	29	50m-2	35				
13:45									13:45								
14:00	S-Ball 3 +4	28	S-Ball 3+4	27	50m -1	16	50m-2	13	14:00								
14:15									14:15								
14:30									14:30	S-Ball 1+2	29	S-Ball 1+2	35				
14:45									14:45								
15:00					S-Ball 3+4	16	S-Ball 3+4	13	15:00								
15:15	Weit 5+6	28	Weit 5+6	27					15:15					50m-1	21	50m-2	11
15:30									15:30								
15:45									15:45								
16:00					Weit 3+4	16	Weit 3+4	13	16:00	Weit 1+2	29	Weit 1+2	35	S-Ball 1+2	21	S-Ball 1+2	11