



**Auszeichnungen**  
**Pokale**

# 23. Heidelberger Qualifikationstage

**Urkunden**  
online bei [ladv.de](http://ladv.de)

**Lauf (+Hoch)**  
(Pfingstsonntag)  
24.05.2026

**Technik**  
(Pfingstmontag)  
25.05.2026

im  
**TSG 78 Sportpark**

[Leichtathletik pur in Heidelberg](#) für Leichtathletinnen/Leichtathleten ab W/M 14 aufwärts (Seniorinnen/Senioren starten unter Aktivenbedingungen (ohne Seniorenwertung!) in den Hauptklassen) in vielen Disziplinen. Das sind die

## 23. Heidelberger Qualifikationstage

für Eure/Ihre Qualis - wir heißen Euch/Sie hierzu herzlich willkommen!

Eure TSG 78 Heidelberg



zusätzlich 4 Pokal-Disziplinen: weibl.: **100m + Kugelstoßen** / männl.: **800m + Weitsprung**

**Auszeichnung** von neuen Veranstaltungsrekorden



**Veranstaltungsleitung:** Christian Maichle / Tel: 06221-300101  
Heinrich-Fuchs-Str. 91 / 69126 Heidelberg  
E-Mail: [CMaichle@t-online.de](mailto:CMaichle@t-online.de)

**Meldungen** bis spätestens Samstag **16.05.2026** über [www.ladv.de](http://www.ladv.de). Im Interesse eines **reibungslosen Ablaufes bitten wir Nach- und Ummeldungen** dann zu vermeiden. Diese werden nur dann noch zugelassen, wenn es organisatorisch möglich ist.

**Meldungen: *wie immer über ladv.de ...*** <https://ladv.de/ausschreibung/detail/45509>

**Meldegebühren** pro Einzelwettbewerb: Aktive = 7,00 €, U20 und jünger = 6,00 €, Staffel = 8,00 €. Für alle Nachmeldungen am Wettkampftag – aber nur soweit organisatorisch möglich – **3,00 €** Zuschlag. Die Meldung verpflichtet zur Zahlung der Meldegebühren.

**Ergebnisliste:** auf ladv.de und auf leichtathletik.de

Aus **Sicherheitsgründen** ist den Anweisungen der Kampfrichter unbedingt Folge zu leisten. Beim Einwerfen und Einspringen sind aus Zeitplangründen max. 2 Versuche zugelassen. Nichtbeachtung wird mit Wettkampfausschluss geahndet.

**Austragungsort:** Der TSG 78 Sportpark liegt im Heidelberger Stadtteil Neuenheim (Tiergartenstr. 9, 69120 Heidelberg) und ist vom Hauptbahnhof aus mit dem Bus zu erreichen. Pkw-Fahrer folgen den Hinweisschildern „Zoo“ und/oder „Uni-Klinikum“. Parkmöglichkeiten gibt es in unmittelbarer Nähe am Tiergarten-Schwimmbad – die Parkkarte dann bitte bei unserer Verpflegung freistempeln lassen!

**Bestimmungen:** Die Veranstaltung wird nach den Internationalen Wettkampf-Regeln (IWR) durchgeführt und steht unter der Aufsicht des Badischen Leichtathletik-Verbandes (BLV). Auf allen **Kunststoffanlagen** sind Spikes mit einer maximalen Länge von **6mm** erlaubt.

**Hinweis:** Bei den Hochsprung- und Stabhochsprung-Wettbewerben kann „nur“ jeweils der letzte Springer der später beginnenden Wettbewerbe (Hoch III, Hoch V, Stab III) die Höhen frei wählen. Ansonsten Steigerung Hoch = 4 cm, Steigerung Stabhoch = 10 cm.

**Wir wünschen eine gute Anreise, schöne Stunden in Heidelberg und den erhofften sportlichen Erfolg!**

**2025** wurden bei dieser Veranstaltung folgende **Qualifikationsnormen** erfüllt:

für **Deutsche Meisterschaften: 57**

zusätzlich für **süddt. Meisterschaften: 118**

zusätzlich für **bad.-wü. Meisterschaften: 103**

zusätzlich für **bad. Meisterschaften: 144**

und noch viele mehr für **andere Landesverbandsmeisterschaften**

*Mit der Anmeldung erklärt sich der Teilnehmer einverstanden, dass in der Meldung angegebenen personenbezogene Daten in der Ergebnisliste angegeben werden und die im Zusammenhang mit den Heidelberger Qualifikationstagen gemachten Fotos und Filmaufnahmen ohne Vergütungsanspruch veröffentlicht werden können.*

# Pfingstsonntag, 24.05.2026 – Qualifikationstag Lauf

	MJ U16	MJ U18	MJ U20	M	WJ U16	WJ U18	WJ U20	F	
10 <sup>00</sup> h	80m Hü								10 <sup>00</sup> h
10 <sup>10</sup> h					80m Hü				10 <sup>10</sup> h
10 <sup>25</sup> h						100m Hü			10 <sup>25</sup> h
10 <sup>30</sup> h							100m Hü	100m Hü	10 <sup>30</sup> h
10 <sup>40</sup> h		110m Hü							10 <sup>40</sup> h
10 <sup>50</sup> h			110m Hü						10 <sup>50</sup> h
10 <sup>55</sup> h				110m Hü					10 <sup>55</sup> h
11 <sup>00</sup> h	Hoch I AH 1,20m	Hoch I AH 1,20m	Hoch I AH 1,20m	Hoch I AH 1,20m					11 <sup>00</sup> h
11 <sup>05</sup> h								100m VL *	11 <sup>05</sup> h
11 <sup>15</sup> h				100m VL					11 <sup>15</sup> h
11 <sup>30</sup> h					100m *				11 <sup>30</sup> h
11 <sup>45</sup> h						100m *			11 <sup>45</sup> h
11 <sup>55</sup> h							100m *		11 <sup>55</sup> h
12 <sup>00</sup> h	Hoch II AH 1,52m	Hoch II AH 1,52m	Hoch II AH 1,52m	Hoch II AH 1,52m					12 <sup>00</sup> h
12 <sup>05</sup> h	100m								12 <sup>05</sup> h
12 <sup>15</sup> h		100m							12 <sup>15</sup> h
12 <sup>25</sup> h			100m						12 <sup>25</sup> h
12 <sup>35</sup> h								100m E *	12 <sup>35</sup> h
12 <sup>40</sup> h				100m E					12 <sup>40</sup> h
<b>Pause</b>	-	-	-	-	-	-	-	-	<b>Pause</b>
13 <sup>15</sup> h	Hoch III AH 1,72m	Hoch III AH 1,72m	Hoch III AH 1,72m	Hoch III AH 1,72m					13 <sup>15</sup> h
13 <sup>20</sup> h		1500m	1500m	1500m		1500m	1500m	1500m	13 <sup>20</sup> h
13 <sup>40</sup> h	1000m	1000m	1000m	1000m	1000m	1000m	1000m	1000m	13 <sup>40</sup> h
14 <sup>00</sup> h						200m			14 <sup>00</sup> h
14 <sup>10</sup> h							200m		14 <sup>10</sup> h
14 <sup>15</sup> h								200m	14 <sup>15</sup> h
14 <sup>20</sup> h					Hoch IV AH 1,20m	Hoch IV AH 1,20m	Hoch IV AH 1,20m	Hoch IV AH 1,20m	14 <sup>20</sup> h
14 <sup>30</sup> h		200m							14 <sup>30</sup> h
14 <sup>40</sup> h			200m						14 <sup>40</sup> h
14 <sup>45</sup> h				200m					14 <sup>45</sup> h
15 <sup>00</sup> h					800m	800m	800m	800m	15 <sup>00</sup> h
15 <sup>20</sup> h	800m *	800m *	800m *	800m *					15 <sup>20</sup> h
15 <sup>30</sup> h					Hoch V AH 1,44m	Hoch V AH 1,44m	Hoch V AH 1,44m	Hoch V AH 1,44m	15 <sup>30</sup> h
15 <sup>40</sup> h					2000m				15 <sup>40</sup> h
15 <sup>55</sup> h	3000m	3000m	3000m	3000m		3000m	3000m	3000m	15 <sup>55</sup> h
16 <sup>15</sup> h				5000m				5000m	16 <sup>15</sup> h

\*) klassenübergreifend erhält der zeitschnellste **männliche 800m-Läufer** sowie die zeitschnellste **weibliche 100m-Läuferin** einen Pokal!

**HINWEIS:** Bei der Begehung unserer Anlage wurden Mängel festgestellt, die nicht bis zu unseren Qualitagen behoben werden konnten/können. Da die Sicherheit unserer Gäste natürlich Vorrang hat, können wir in diesem Jahr nur ein begrenztes Programm anbieten und danken für euer Verständnis.



mit sportlichen Grüßen,  
eure TSG 78 Leichtathletik

# Pfingstmontag, 25.05.2026 – Qualifikationstag Technik

	MJ U16	MJ U18	MJ U20	M	WJ U16	WJ U18	WJ U20	F	
<b>10<sup>00</sup>h</b>	Kugel	Speer			Weit Hammer	Hammer	Hammer	Hammer	<b>10<sup>00</sup>h</b>
<b>11<sup>00</sup>h</b>	Stab I AH 1,60m Hammer	Stab I AH 1,60m Hammer	Stab I AH 1,60m Hammer	Stab I AH 1,60m Hammer	Stab I AH 1,60m Kugel 🏆	Stab I AH 1,60m Weit	Stab I AH 1,60m Speer	Stab I AH 1,60m	<b>11<sup>00</sup>h</b>
<b>11<sup>30</sup>h</b>									<b>11<sup>30</sup>h</b>
<b>12<sup>00</sup>h</b>	Speer	Diskus				Kugel 🏆	Weit	Weit	<b>12<sup>00</sup>h</b>
<b>12<sup>30</sup>h</b>									<b>12<sup>30</sup>h</b>
<b>13<sup>00</sup>h</b>	Stab II AH 2,60m Weit 🏆	Stab II AH 2,60m Weit 🏆 Kugel	Stab II AH 2,60m	Stab II AH 2,60m	Stab II AH 2,60m Diskus	Stab II AH 2,60m Speer	Stab II AH 2,60m	Stab II AH 2,60m	<b>13<sup>00</sup>h</b>
<b>13<sup>30</sup>h</b>	Diskus								<b>13<sup>30</sup>h</b>
<b>14<sup>00</sup>h</b>			Weit 🏆 Speer	Weit 🏆 Speer			Kugel 🏆	Kugel 🏆	<b>14<sup>00</sup>h</b>
<b>14<sup>15</sup>h</b>						Diskus			<b>14<sup>15</sup>h</b>
<b>14<sup>30</sup>h</b>									<b>14<sup>30</sup>h</b>
<b>15<sup>00</sup>h</b>	Stab III AH 3,20m	Stab III AH 3,20m	Stab III AH 3,20m Kugel	Stab III AH 3,20m Kugel	Stab III AH 3,20m Speer	Stab III AH 3,20m	Stab III AH 3,20m	Stab III AH 3,20m	<b>15<sup>00</sup>h</b>
<b>15<sup>15</sup>h</b>					Drei (W15)	Drei	Drei Diskus	Drei Diskus	<b>15<sup>15</sup>h</b>
<b>15<sup>45</sup>h</b>									<b>15<sup>45</sup>h</b>
<b>16<sup>30</sup>h</b>	Drei (M15)	Drei	Drei Diskus	Drei Diskus				Speer	<b>16<sup>30</sup>h</b>

Stab I ab AH 1,60, Stab II ab AH 2,60 und Stab III ab AH 3,20 – Stab III mit Neutralisation nach Absprache. Alle Hammer- und Diskuswettbewerbe auf dem Nebenplatz!

🏆) Klassenübergreifend erhält der beste **männliche Weitspringer** und die beste **weibliche Kugelstoßerin** einen Pokal!

<b>Disziplin</b>	<b>Männer</b>	<b>männl. U20</b>	<b>männl. U18</b>	<b>Jugend M 15</b>	<b>Jugend M 14</b>	<b>Jugend W 14</b>	<b>Jugend W 15</b>	<b>weibl. U18</b>	<b>weibl. U20</b>	<b>Frauen</b>	<b>Disziplin</b>
<b>100m</b>	10,77	10,88	11,21	11,58	11,75	12,63	12,58	12,24	12,12	11,80	<b>100m</b>
<b>200m</b>	21,46	21,55	22,54					24,91	24,91	24,08	<b>200m</b>
<b>300m</b>				36,14			41,18				<b>300m</b>
<b>400m</b>	48,05	49,88	49,90					57,60	57,60	55,22	<b>400m</b>
<b>800m</b>	1:53,04	1:53,18	1:53,18	2:05,00	2:09,34	2:18,70	2:18,68	2:09,23	2:09,23	2:08,77	<b>800m</b>
<b>1000m</b>	2:26,98	2:26,98	2:38,00	2:43,98	2:47,66			3:17,78	2:55,94	2:55,94	<b>1000m</b>
<b>1500m</b>	3:50,31	3:59,29	3:59,29					4:43,41	4:43,41	4:25,71	<b>1500m</b>
<b>2000m</b>						6:49,54	6:48,08				<b>2000m</b>
<b>3000m</b>	8:55,36	9:05,63	9:16,05	9:30,31	9:53,89			10:39,63	10:39,63	10:06,68	<b>3000m</b>
<b>5000m</b>	14:59,16									16:49,33	<b>5000m</b>
<b>80m Hü</b>				11,00	11,50	12,29	12,03				<b>80m Hü</b>
<b>100m Hü</b>								14,23	14,68	14,08	<b>100m Hü</b>
<b>110m Hü</b>	14,78	14,27	14,27								<b>110m Hü</b>
<b>300m Hü</b>				40,92			45,02				<b>300m Hü</b>
<b>400m Hü</b>	51,74	53,93	55,23					62,55	58,37	58,37	<b>400m Hü</b>
<b>4x100m</b>	41,53	43,18	45,02	47, 97		51, 76		48,61	48,37	48,05	<b>4x100m</b>
<b>Hoch</b>	2,14	2,00	2,00	1,88	1,88	1,64	1,72	1,76	1,76	1,84	<b>Hoch</b>
<b>Stabhoch</b>	5,00	5,00	4,60	4,00	3,80	3,41	3,50	3,70	3,70	3,70	<b>Stabhoch</b>
<b>Weit</b>	7,68	7,03	7,03	6,42	6,42	5,47	5,47	5,80	6,16	6,38	<b>Weit</b>
<b>Drei</b>	16,02	14,47	13,89	12,73			11,47	11,93	12,18	12,78	<b>Drei</b>
<b>Kugel</b>	18,88	18,42	17,76	17,10	13,68	12,58	13,45	13,88	15,43	17,10	<b>Kugel</b>
<b>Diskus</b>	58,94	57,73	56,13	53,58	47,97	33,57	36,67	42,36	47,15	57,98	<b>Diskus</b>
<b>Hammer</b>	64,85	61,85	62,52	56,27	56,27	43,66	50,86	50,86	50,40	60,64	<b>Hammer</b>
<b>Speer</b>	71,92	68,36	62,31	56,32	47,86	42,63	45,48	49,73	45,49	56,37	<b>Speer</b>