

## Trainingseinheit mit Malaika Mihambo

Am 19.7. machte sich eine Gruppe von Athleten bestehend aus den Trainingsgruppen U12/U14 auf den Weg nach Ludwigshafen zur Rheingalerie. Dort wollte die Gruppe nicht shoppen gehen, sondern mit Malaika Mihambo, der aktuellen Weltmeisterin im Weitsprung, eine Trainingseinheit absolvieren. Ebenso wurde uns im Vorfeld gesagt, dass jeder ihr eine Frage stellen darf.

Bei unserer Ankunft wärmte sich bereits eine andere Gruppe mit Malaika auf. Wir nutzten die Zeit um uns umzusehen und die ersten Sprünge beim Standweitsprung zu absolvieren. Dort wurden die Meter gezählt und für jede gesprungenen 50 Zentimeter ging 1 Euro an den Verein "Malaikas Herzsprung e.V."

Um 16 Uhr waren wir dann an der Reihe. Zuerst wurden wir von der Moderatorin begrüßt und durften uns mit Malaika aufwärmen.



Danach ging es für die Gruppe erneut an die Sprungfläche, wo jeder nach dem Aufwärmen nochmal sein Können beweisen konnte. Anschließend durften alle mit Malaika auf die Bühne und dort endlich unsere Fragen loswerden.

Malaika hat uns wirklich alles beantwortet, von "Was isst Du zum Frühstück" bis "Wie aufgeregt bist Du bei einer Weltmeisterschaft".

Zum Abschluss der Fragen gab es ein Foto mit Malaika auf der Bühne.



Im Anschluss gab es für jeden von uns Autogramme auf T-Shirts, Schuhen, Spikes oder Autogrammkarten.



Nach 1 Stunde gingen wir alle mit vielen neuen Eindrücken nach Hause und auf dem Spendenkonto wurden mehr als 400 Euro von uns ersprungen!

Danke an die Eltern, die den Fahrdienst übernommen haben!